

# 6 PYSZNYCH PRZEPISÓW

## ROLADKI ZE SZPINAKIEM I SEREM



Ciasto francuskie



Szpinak



Jajka



Ser feta



Czosnek



Orzechy włoskie

## CIASTO MARCHEWKOWE



Marchewka



Jajka



Jogurt



Mąka migdałowa



Cynamon



Miód