

10 RÓŻNYCH RODZAJÓW JAJECZNIC

JAJECZNICA PO POLSKU



Jajka



Masło



Boczek



Szczypiorek



Cebula

Jajecznica z pomidorem i szynką



Jajka



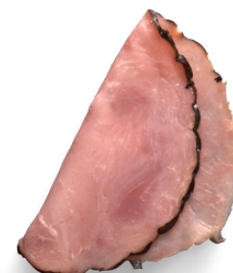
Masło



Cebula



Czosnek



Szynka



Pomidor

Klasyczna jajecznica



Jajka



Masło



Sól



Pieprz

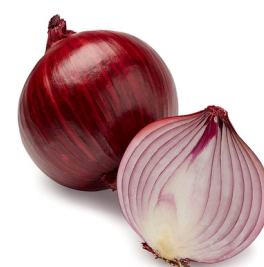


Szcypiorek

Jajecznica po meksykańsku



Jajka



Cebula



Papryka



Pomidor



Jalapeno



Kolendra

Jajecznicą po grecku



Jajka



Oliwa



Szpinak



Pomidor



Feta



Oliwki

JAJECZNICA PO HISZPAŃSKU



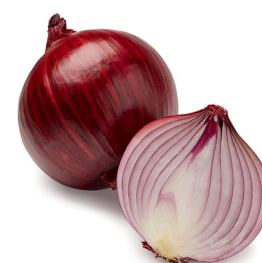
Jajka



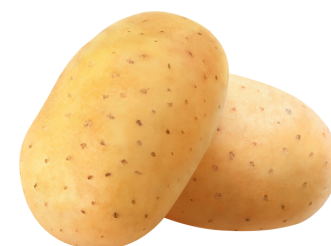
Chorizo



Papryka



Cebula



Ziemniaki

Jajecznicą po włosk



Jajka



Oliwa



Pomidor



Bazyli



Mozzarella

Jajecznicą z łososiem wędzonym



Jajka



Szcypiorek



Łosoś wędzony

Jajecznic z pieczarkami



Jajka



Pieczarki



Czosnek



Kolendra

Jajecznic po amerykańsku



Jajka



Cebula

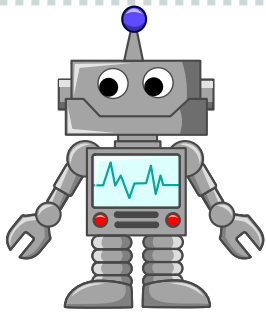


Bekon



Cheddar

OSIĄGNIJ SWOJE CELE ŻYWIENIOWE Z UŚMIECHEM, DZIĘKI NASZEJ APLIKACJI



Kiedy korzystasz z naszej aplikacji, nasz zaawansowany system sztucznej inteligencji (AI) uczy się Twoich preferencji żywieniowych.

Czerwiec 1, 2023 Menu

Posiłek nr.1

Omlet cesarski z owocami jagodowymi

	25	43g.	9g.	534	
	biał.	tłus.	wegl.	Kcal	

Posiłek nr.2

Pudding z mango i migdałami - deser

	43	21g.	47g.	534	
	biał.	tłus.	wegl.	Kcal	

Posiłek nr.3

Makaron z łososiem i szpinakiem

	55	17g.	29g.	534	
	biał.	tłus.	wegl.	Kcal	

Posiłek nr.4

Placuszki z zielonym groszkiem

	15	14g.	93g.	534	
	biał.	tłus.	wegl.	Kcal	

B: 205 g. T: 166 g. W: 232 g. Kcal: 3204

Wymień przepis

Wrapy Sałatki Kanapki Dania z ryżem Dania z makaronem
Owsianki Dania z kaszą Omlety Smoothie Zupy
Poke Powle Naleśniki Desery Dania z kurczakiem
Dania z jajkami

Wyszukaj przepis...

Anuluj Zaktualizuj

Sałatki z grillowanymi brzoskwiniami i serem ricotta

Makaron z warzywami, zwany Japchae

Możesz liczyć na to, że sugerowane przez nas propozycje będą coraz bardziej dopasowane do Twojego stylu życia i upodobań kulinarnych

KUP TERAZ