

# Lepsze wybory żywieniowe

część 2

❌ SŁABY WYBÓR

👉 LEPSZY WYBÓR

✅ NAJLEPSZY WYBÓR



Ser topiony



Mozzarella



Ser żółty długo dojrzewający. Np. Parmezan



Napój energetyczny



Czarna kawa



Yerba mate



Ptasie mleczko



Mleczna czekolada



Gorzka czekolada



Nutella



Masło orzechowe



Krem czekoladowy z awokado



W 3 dni nauczę cię  
więcej na temat  
odżywiania i zdrowia  
niż przeciętna osoba  
uczy się w miesiąc we  
własnym zakresie.

**Zastanawiasz się  
dlaczego jestem  
tego taki pewien?**



**K L I K N I J**

**i dowiedz się więcej**