

Pokarmowy

UKŁAD



ZAMKNIĘTY

NIETYPOWO O ORGANIZMIE CZŁOWIEKA / WYDANIE #01

ZNALEZIONO MOZG W JELITACH

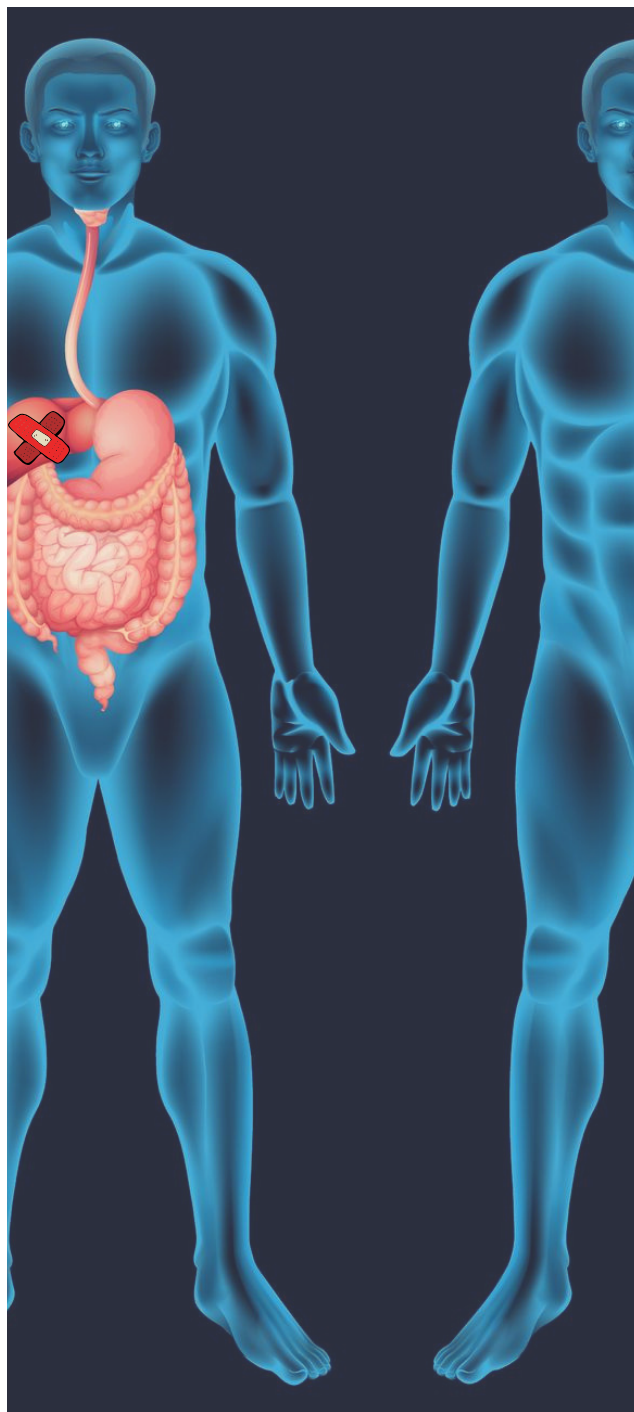
sprawdź jak jelita
przekazuje tajne
informacje mózgowi



PSEUDONIM ŚLINA

W ciągu całego życia stracił

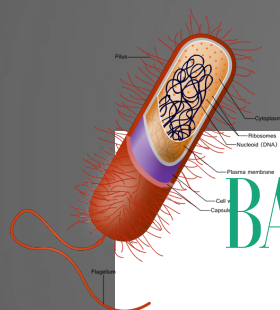
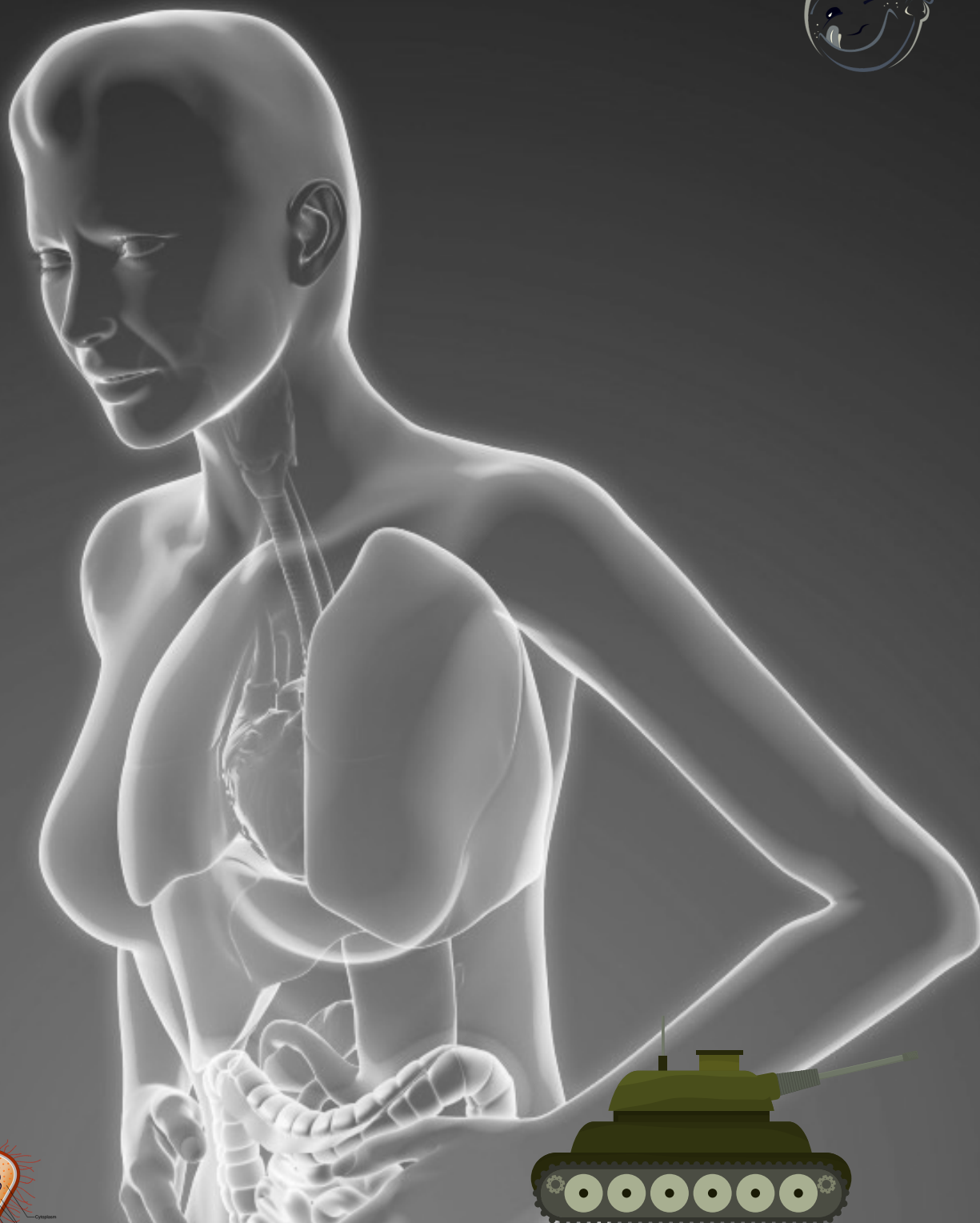
37 800
litrów śliny



TAJNY AGENT ZATRUTY

DLACZEGO JEGO ŻYCIE JEST ZAGROŻONE ?

- Wątroba to najważniejszy organ, który odtruwa nasz organizm ! Ponadto wątroba:
- To największy gruczoł ustroju o wadze ok. 1,5-1,7 kg.
- W organizmie człowieka wątroba pełni 500 istotny funkcji
- Czynność wydzielnicza wątroby przejawia się w wydzielaniu żółci (ok. 1,5 litra dziennie).



BAKTERIE CHRONIĄ NASZE ZDROWIE

Mikrobiom jelitowy (bakterie w naszych jelitach) kontrolują, jak działa układ odpornościowy. Komunikuje się z komórkami układu odpornościowego i w dużej mierze odpowiadają za sposób, w jaki organizm reaguje na zakażenie. Szacuje się, że **80-90% układu odpornościowego** znajduje się w jelitach. Dieta pozbawiona przetworzonej żywności sprzyja zdrowiu tych bakterii



ŻOŁĄDEK TRAWI

metal, ale nie ma czasu !

Kwas żołądkowy jest wystarczająco silny, aby rozpuszczać metale, ale nie ma czasu, aby zniszczyć ścianki żołądka, ponieważ w ciągu każdej minuty w nabłonku twojego żołądka wymianie ulega 500 tys. komórek.

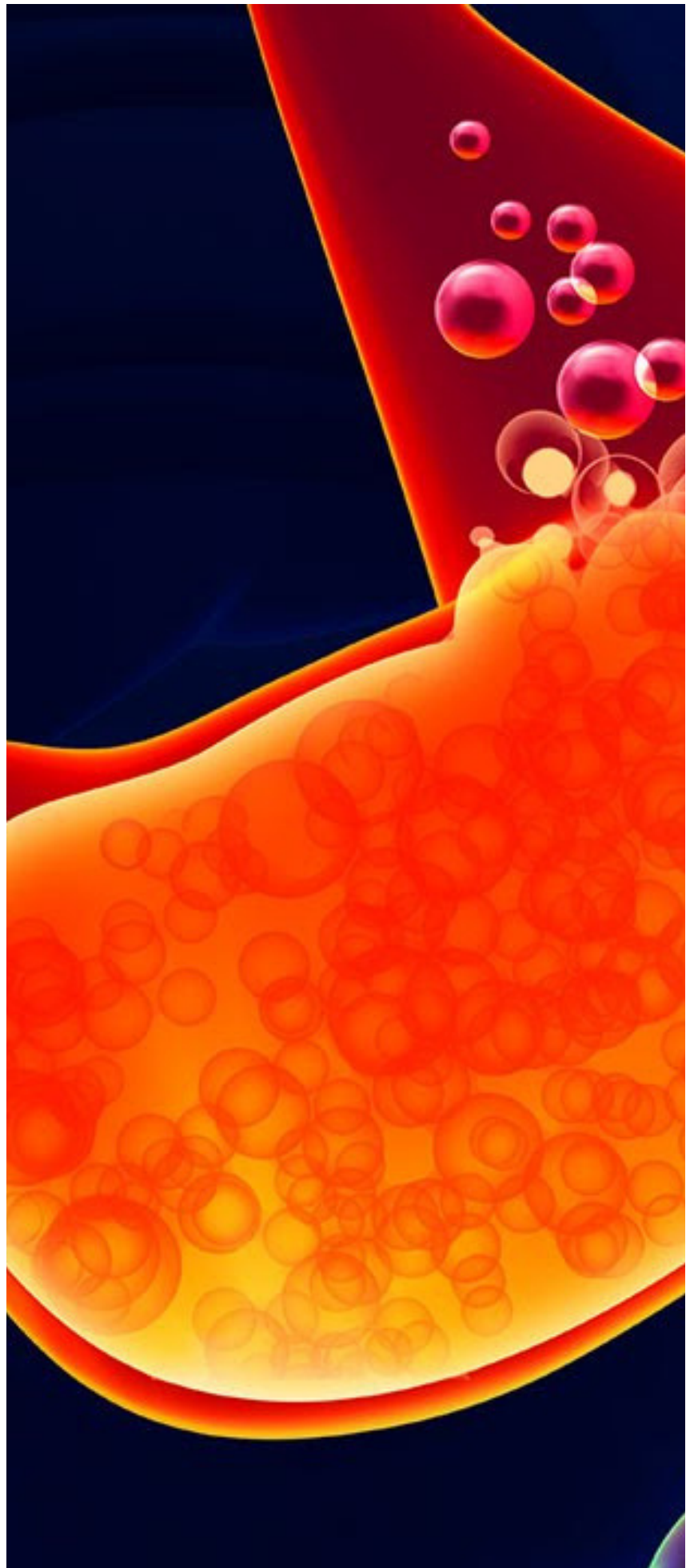
Gdyby człowiek nie posiadał żołądka, który reguluje przesuwanie się pokarmu do jelita, musiałby zjadać małe porcje pożywienia, co kilkanaście minut.



WARTO ZAPAMIĘTAĆ

DLA ZDROWIA ŻOŁĄDKA

Czy kiedykolwiek cierpeliście na rozstrój żołądka podczas przyjmowania suplementów? To zazwyczaj z powodu wszystkich chemikaliów i rozpuszczalników, które są zawarte w kapsułce. Wybieraj zawsze kapsułki wykonane z materiałów pochodzenia roślinnego.



A portrait of Dr. Patrycja Szachta, a woman with long dark hair, looking slightly to the side. The image is split horizontally, with the top half showing her face and shoulders against a dark background with blue and red lighting effects. The bottom half is white and contains text.

DR PATRYCJA SZACHTA
Wykładowca na konferencjach
medycznych oraz warsztatach
dla lekarzy, dietetyków i
pacjentów

FLORA

BAKTERYJNA JELIT A CHOROBY

Badania wykazują, że flora bakteryjna u zdrowych ludzi różni się od flory bakteryjnej u ludzi chorych. Ludzie, którzy są chorzy, mogą mieć zbyt mało lub zbyt dużo pewnych gatunków bakterii (lub mogą co niektórych typów w ogóle nie mieć).

Uważa się, że niektóre szczepy mogą chronić przed dolegliwościami, podczas gdy inne mogą zwiększać ryzyko zachorowania.

Nie zapominaj o żywności bogatej w błonnik, który sprzyja namnażaniu się zdrowej flory bakteryjnej.

RÓŻNORODNOŚĆ
PRODUKTÓW
SPOŻYWCZYCH
SPRZYJA
RÓŻNORODNOŚCI
MIKROBIOMU.

” CZY NIETOLERANCJE POKARMOWE MOGĄ BYĆ PRZYCZYNĄ NADWAGI I OTYŁOŚCI? ”

dr n. biol. Patrycja Szachta / ekspert na platformie motywator.tv

CO MÓWIĄ BADANIA ?

19 Najnowsze obserwacje wskazują, iż jedną z potencjalnych przyczyn nadmiernej masy ciała może być uszkodzenie bariery jelita cienkiego oraz następcza endotoksemia i rozwój nadwrażliwości pokarmowych (utajonych alergii pokarmowych IgA i IgG-zależnych, tzw. nietolerancji pokarmowych).

Zespół jelita przeziąkliwego i rozwijające się w następstwie niepożądane reakcje na pokarm są coraz częściej obserwowane, szczególnie wśród społeczeństw krajów rozwijających się [1]. Wynika to z mnogości czynników destrukcyjnie działających na przewód pokarmowy, na które narażeni jesteśmy każdego dnia. Znajdująca się w jelicie cienkim tzw. bariera jelitowa odgrywa rolę zarówno bariery, jak i filtra. Do głównych jej zadań należy pełnienie funkcji immunologicznej i ochronnej.



Zamglony umysł ?

NICZYM „ANTYWIRUS” W NASZYM KOMPUTERZE, TYM PRAWIDŁOWA BARIERA JELITOWA W NASZYM CIELE

BY SERENA ADAMS

Omawiana bariera budowana jest m.in. przez: bakterie jelitowe (tzw. mikrobiotę, czyli zestaw bakterii jelitowych charakterystyczny dla każdego człowieka), sIgA (czynnik układu odpornościowego, zapobiegający kolonizacji błon śluzowych przez drobnoustroje chorobotwórcze), enterocyty (komórki nabłonka jelita cienkiego stanowiące tzw. barierę mechaniczną) połączone ze sobą ścisłymi połączeniami (tzw. tight junctions), kępki Peyera, komórki M, APC i limfocyty (elementy odpornościowe przewodu pokarmowego) i szereg innych.

"SPRAWNE JELITO TO LEPSZE WCHŁANIANIE WARTOŚCI ODŻYWCZYCH I MNIEJSZE RYZYO ZACHOROWAŃ "

W stanie zdrowia jest to sprawnie działający zespół elementów, dbający o to, aby do układu krwionośnego (a wraz z krwią do wszystkich komórek naszego organizmu) przedostawały się jedynie potrzebne, niezbędne i nieszkodliwe składniki (odpowiednio rozłożone substancje odżywcze, czyli monomery białek, tłuszczów i węglowodanów, jak również elektrolity i składniki mineralne).

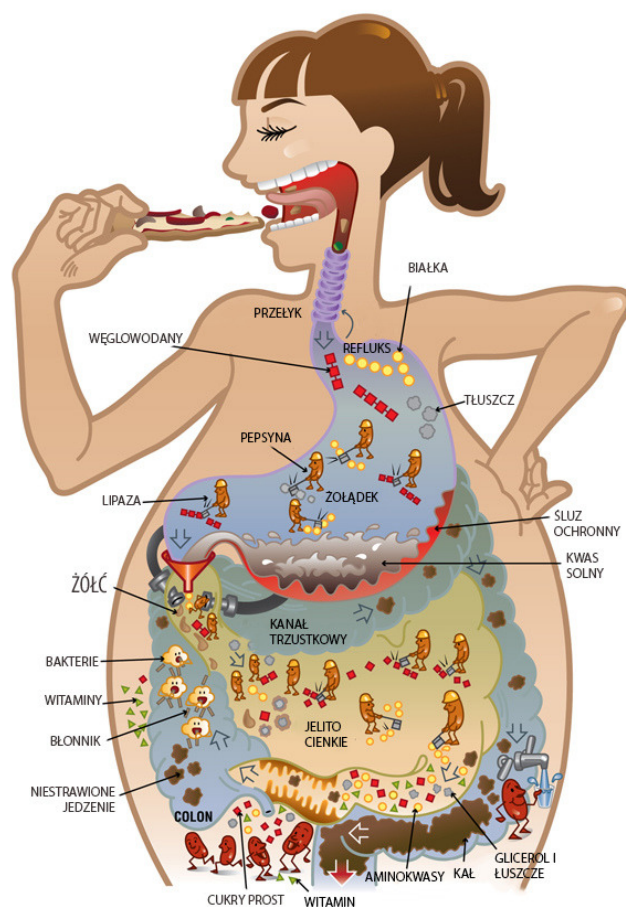


ZESPOŁU JELITA PRZESIAKLIWEGO POWSTAJE POD WPŁYWEM WIELOLETNICH CZYNNIKÓW

KTÓRE ATAKUJĄ NASZ
ORGANIZM

(NARKOTYKI, LEKI, STRES, PRZETWORZONA
ŻYWNOŚĆ

Nierozłożone cząsteczki pokarmów, toksyny, barwniki, konserwanty, mikroorganizmy czy inne czynniki o działaniu potencjalnie szkodliwym są zatrzymywane na powierzchni bariery (m.in. przez wydzielniczą immunoglobulinę A – sIgA), a następnie wydalone z organizmu. Sprawnie działająca bariera jest więc wiodącą linią obrony przewodu pokarmowego przed czynnikami pochodzącymi ze środowiska zewnętrznego.





JAK ZADBAĆ O JELITA ?

" KUP WIDEO JUŻ TERAZ DR PATRYCJA SZACHTA "



~~69,99 ZŁ~~

49,99 ZŁ

KUP TERAZ

